

Disminución de rechazos por lipemias en donantes de sangre: perspectiva enfermera y responsabilidad ciudadana

Ferro González, Belkis¹
Porraspita González, Leydeine²

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Dirección de Posgrado, Pinar del Río, Cuba, belkisf@infomed.sld.cu

² Banco Provincial de Sangre, Departamento de Esterilización, Pinar del Río, Cuba, arley76@infomed.sld.cu

Resumen:

Introducción: la atención de enfermería como expresión del ejercicio de la ciudadanía en los Bancos de sangre, constituye una oportunidad para perfeccionar los servicios que estos brindan, lo cual significa, garantizar mayor calidad y pertinencia en su funcionamiento.

Objetivo: argumentar el proceso de disminución de rechazos por lipemias, a donantes de unidades de sangre, plasma y plaquetas, como expresión del ejercicio de la ciudadanía desde perspectivas de enfermería, en el Banco de Sangre Provincial de Pinar del Río.

Material y métodos: el análisis se realizó con la participación de enfermeras, donantes y líderes de las comunidades, sustentado en el enfoque dialéctico materialista, integrador de métodos teóricos, empíricos y estadísticos.

Resultados: se determinaron tendencias, componentes, características y relaciones del proceso de disminución de rechazos por lipemias, a donantes de unidades de sangre, plasma y plaquetas, desde perspectivas de enfermería, que evidencian la comprensión de la donación de sangre como deber cívico para ponderar la participación comunitaria en estos asuntos de interés común.

Conclusiones: la atención de enfermería para asumir conductas generadoras de salud en función del aumento de la calidad y reservas de esos componentes sanguíneos en la industria, las exportaciones y la asistencia médica disminuyendo pérdidas económicas al país, constituye una manifestación del ejercicio de ciudadanía con responsabilidad y compromiso social.

Palabras clave: atención de enfermería, donación de sangre, lipemias, autocuidado, ejercicio de la ciudadanía.

I. INTRODUCCIÓN

El presente artículo constituye un resultado de la investigación que sobre el tema se desarrolla en el marco de la Maestría de Enfermería en la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, con el fin de contribuir a la solución de problemas que al respecto han sido identificados en el Banco Provincial de Sangre.

La detección de aumentos de rechazos por lipemias a donantes de sangre, plasma y plaquetas en la provincia, constituye en la actualidad motivo de preocupación para los directivos y el personal que labora con este componente biológico, de ahí la importancia que se le concede a la donación como deber cívico que en el ejercicio de la ciudadanía necesita apoyo mutuo y conocimientos

sobre el tema para participar con responsabilidad y compromiso social, en estos asuntos de interés común.

Tal comprensión pasa ineludiblemente por algunas interrogantes: ¿Cuáles rasgos resultan determinantes para el ejercicio de la ciudadanía en la disminución de rechazos por lipemias?, ¿Por qué se consideran la labor educativa y sus perspectivas de enfermería como dimensiones-ejes necesarios para establecer los cimientos de conductas generadoras de salud en el donante?, ¿Cuáles componentes y principios definen una ética de sustentabilidad para la donación de unidades de sangre, plasma y plaquetas?

Algunos autores, marcan pautas a esas interrogantes, que comienzan con la explicación sobre la naturaleza biológica de dichos componentes sanguíneos, cuyos fines obligan a respetar normas de calidad, seguridad y eficacia. De ahí la necesidad de perfeccionar el factor educativo, la actualización de los procedimientos en la selección de donantes y la responsabilidad, para obtener mayor efectividad en los servicios que se brindan.¹

Los Bancos de Sangre, instituciones rectoras del Programa Nacional de Sangre donde acude el donante, resultan determinantes en ese sentido, pues tienen como componente fundamental para su trabajo, la sangre y sus derivados, de amplio uso en hemoterapia, en la industria médico-farmacéutica y en la selección del donante.²

En ese proceso de selección el factor educativo resulta imprescindible para la actualización de políticas organizacionales, asesoría y seguimiento clínico-epidemiológico al donante, utilizando la experiencia profesional de directivos, médicos y enfermeras(os) de familia, medios de comunicación e influencias de líderes en las comunidades. A ello ha contribuido el estudio de factores socioculturales que afectan el cuidado, el cual insiste en la necesidad de perfeccionar el componente educativo dado la identificación de elevadas proporciones de la población aparentemente sana, con algún problema o desviación de salud.

En la literatura consultada, se muestra que el insuficiente conocimiento de esos factores ocasiona limitaciones en el comportamiento y en la disposición hacia la voluntariedad de la donación, aspectos que en opinión de la OMS, asegurarían una base estable de donantes regulares. Por ello resulta tan importante su análisis desde perspectivas de enfermería en los Bancos de Sangre y la Atención Primaria de Salud (APS), a fin de elevar la profesionalidad, el nivel cognitivo, el sentido de responsabilidad y la reflexión permanente sobre las acciones que realizan y sus competencias para emitir un juicio diagnóstico.³

Se coincide con autores que perciben las experiencias del cuidado enfermero, la concepción sobre el proceso salud-enfermedad del donante, conductas y valores cívicos de los individuos, familias y grupos, necesarios para proporcionar cuidados efectivos y satisfactorios, haciendo visible la generación de conocimiento científico y humanístico que permita una práctica de enfermería específica y universal.⁴

Las investigaciones con esos enfoques, potencian un campo natural para brindar cuidado culturalmente coherente con las necesidades de los individuos, dado los aspectos que las culturas transmiten, conocen y practican intergeneracionalmente, importantes para la orientación y las contribuciones del cuidado al conocimiento disciplinar y práctico en la Enfermería.⁵

Atendiendo a ello, en los análisis para la disminución de rechazos por lipemias en el donante de unidades de sangre, plasma y plaquetas, es posible la consideración de su concepción del mundo, sus creencias religiosas, el contexto ambiental en que se desenvuelve, tradiciones populares, costumbres, y mitos que identifican su concepción del proceso salud enfermedad, la procedencia social, nivel económico, vías de información que recibe, sus motivaciones y conocimientos sobre la donación, entre

otros, además de los más comúnmente asociados a los factores socioculturales (edad, sexo y estilos de vida).⁵

Asegurar el acceso universal de productos sanguíneos seguros y el suministro autosuficiente mediante donantes voluntarios no remunerados para avanzar hacia la cobertura sanitaria universal, resulta otro de los elementos significativos que se relacionan con este objeto, para lo cual, la OMS ofrece orientaciones, normativas y asistencia técnica, que cada país asume atendiendo a sus propias políticas de salud.

De forma general se coincide en destacar la importancia de educar conductas participativas, actitudes voluntarias y conocer las normativas de la donación, como bases para el suministro de sangre segura, involucrando en esta actividad a jóvenes y adolescentes, al médico y enfermera de la familia y las experiencias personales y compartidas en familias, comunidades y centros educativos.

Con ese fin se han propuesto proyectos comunitarios que introducen el tema en el espacio escolar de jóvenes y adolescentes, como un acto cívico, de ciudadanía, lo cual contribuye a fortalecer las relaciones interprofesionales entre salud y educación, adaptando estas a necesidades específicas de cada centro escolar y de cada entorno comunitario, a fin de incrementar el nivel de conciencia social hacia la donación de sangre voluntaria con orientación médico científica.

Los planteamientos antes realizados, posibilitan delimitar estrechas relaciones entre el proceso de disminución de rechazos por lipemias en donantes de unidades de sangre, plasma y plaquetas y el ejercicio de la ciudadanía, los cuales, desde las perspectivas de enfermería que abordan las autoras, encuentran su elemento articulador en la labor educativa que realiza el enfermero en los espacios donde brinda cuidados al donante.

Como parte de esa labor educativa, el ejercicio de la ciudadanía posee una dinámica especial en su condición de potencial regulador de deberes, derechos y actitudes, que posibilita impactar la transformación de conductas de salud insanas en el donante incidiendo en su autocuidado, en el tipo de participación que genera, en la cooperación del personal que labora con los donantes en los Bancos de sangre, en la APS y en la comunidad y en sus familias, todo lo cual deviene en comprensión de pertenencia, compromiso y responsabilidad con la aportación de sangre segura.

A pesar de comprender la importancia de las posibilidades que ofrece la atención de enfermería para potenciar la disminución de los rechazos por lipemias a donantes de los citados componentes sanguíneos, se reconoce la necesidad de aprovechar escenarios comunitarios para la realización de actividades educativas conducentes al aprendizaje y adopción de conductas saludables, no hacia los propios donantes voluntarios, sino a ciudadanos jóvenes y adolescentes considerados donadores potenciales del mañana. Por estas razones el **objetivo** de este artículo ha sido: argumentar el proceso de disminución de rechazos por lipemias, a donantes de unidades de sangre, plasma y plaquetas, como expresión del ejercicio de la ciudadanía desde perspectivas de enfermería, en el Banco de Sangre Provincial de Pinar del Río.

II. MÉTODO

Se asume como método general el materialista dialéctico, en tanto muestra la posición teórica de las autoras con respecto a la objetividad del fenómeno que se estudia, su cognoscibilidad, desarrollo constante y concatenación de los fenómenos que se analizan, erigiéndose como integrador y orientador del sistema de métodos utilizados. En correspondencia con este, se utilizan otros métodos teóricos, empíricos y estadístico. Del método teórico, el histórico-lógico se utilizó para la determinación de las tendencias en la evolución del objeto desde la perspectiva de enfermería y el de modelación: para proponer los componentes del proceso.

Entre los métodos empíricos utilizados se encuentra, la revisión documental para el análisis del contenido de los programas vigentes que regulan el trabajo de enfermería en Bancos de sangre, Documentos normativos de la APS, Textos de Procederes de Bancos de Sangre, Anuarios de salud 2010- 2015, Programa Nacional de Sangre, Guías de Buenas Prácticas para Establecimientos de Sangre y Resoluciones del CECMED, que norman el trabajo con sangre como producto biológico, además de los Lineamientos del VI Congreso del PCC y el Plan de estudios de la carrera de Enfermería, con el objetivo de identificar las características del objeto actuante.

Las encuestas y entrevistas realizadas, se orientan a la obtención de datos sobre los conocimientos y estados de opinión que poseen donantes, personal de salud que laboran con ellos, familias y líderes de la comunidad, acerca de las relaciones entre el objeto y el ejercicio de la ciudadanía. La técnica del grupo nominal de enfermeras (os) se utilizó para la determinación de acciones educativas que posibilitan la disminución de rechazos por lipemias.

Como método estadístico: la estadística descriptiva se empleó para la interpretación de los datos obtenidos. Se utilizó el muestreo probabilístico, por la probabilidad de inclusión igual para todos los elementos de la población seleccionada. En ese marco, el criterio de selección de la muestra ha sido el aleatorio simple, obteniendo en el semestre de julio a diciembre de una población total de 952 donantes de unidades de sangre, plasma y plaquetas (632 de sangre y plaquetas, 320 de plasma) la muestra de 285 donantes. Se seleccionaron 15 presidentes de C.D.R de las áreas de salud del municipio y 25 Licenciados en Enfermería, todos seleccionados previo consentimiento informado a los cuales se explicó el objetivo del estudio y la necesidad de que fuesen honestos al emitir sus criterios.

III. RESULTADOS

A. Tendencias del proceso de disminución de rechazos por lipemias a donantes de componentes sanguíneos desde perspectivas de enfermería.

Diversos investigadores sobre el tema de las donaciones en EE.UU, América Latina y Cuba, se han centrado en identificar, describir y explicar las causas de rechazos a donantes, en tal sentido, develan la hemoglobina baja, la hipertensión arterial o las lipemias como causa más frecuente, lo que se atribuye en parte al deterioro de los hábitos de vida poblacional, en particular al consumo de alimentos de alta densidad calórica y a una disminución de la actividad física, por tanto, se enfatiza en la calidad de la selección del potencial de donantes de cada consultorio, del interrogatorio previo a la donación, la educación alimentaria y el chequeo sistemático de los mismos para mejorar estos resultados.¹⁻²

De igual forma se reconoce el decrecimiento del número de donantes, a nivel mundial, relacionado con causas de invalidez temporal y con la poca sistematicidad en el trabajo de promoción, educación o información sobre la donación voluntaria de sangre, por lo que se buscan otras vías donde participen profesionales de salud, junto a los diferentes sectores de la sociedad. En correspondencia con ello, las autoras perciben la proliferación de soluciones a los problemas identificados, en el rediseño de estrategias para la promoción, captación y selección de donantes de sangre que redunde en mejoras de indicadores de eficiencia y calidad del Programa Nacional de Sangre, de la atención que se brinda al donante y en mejoras en el estado de salud de la población.

El aspecto tendencial más significativo para los intereses del estudio realizado, destacan las dimensiones cognitiva y educativa que desde las perspectivas de la enfermería, reclaman implementar estrate-

gias para el desarrollo de conductas generadoras de salud del donante, su familia y la comunidad, a partir de la participación activa e integrada del personal especializado que labora en los Bancos de sangre y en la APS, junto a los líderes de las comunidades. La inserción en tales estrategias de acciones concretas orientadas desde las universidades, constituye otra de las tendencias más recientes en los análisis sobre el objeto.

B- Características del proceso de disminución de rechazos por lipemias, en donantes de unidades de sangre, plasma y plaquetas, desde la perspectiva de enfermería.

A la muestra seleccionada se le aplicaron de los cuales se obtuvo como resultado que no se realizan las actividades educativas que necesitan el donante, su familia y la comunidad sobre los factores de riesgos asociados a lipemias, a fin de modificar conductas insanas en generadoras de salud. En consecuencia, aún predominan en los donantes voluntarios, inadecuados hábitos alimenticios y estilos de vida que afectan la obtención de colectas seguras, incidiendo negativamente en el cumplimiento del plan de entregas de plasma a la industria y de sangre y plaquetas para la asistencia médica, no obstante se tienen en cuenta los objetivos de la política de salud que emana de los Lineamientos de la política económica y social cubana que se prescribe en programas, resoluciones y disposiciones, utilizando para llegar a la población donante, fundamentalmente el trabajo en los consultorios médicos y de los CDR.

La participación y responsabilidad con el propio autocuidado, con el cumplimiento de los deberes que poseen, la toma de decisiones para la transformación deseada y las relaciones socioculturales y políticas que inciden en la disminución de rechazos por lipemias., aún no constituye prioridad en la atención de enfermería. Como se aprecia, la necesidad de transformar conductas insanas en generadoras de salud y la labor educativa que necesita el donante, involucra a todos los participantes en la disminución de estos rechazos.

Se reconocen los factores de riesgos más frecuentes para las lipemias y sus causas, información que los donantes reciben fundamentalmente por el enfermero que los atiende cuando llegan al Banco de sangre a realizar la donación, lo cual evidencia la carencia de estrategias comunes para dar sostenibilidad a la demanda a pesar del trabajo de los CDR, el médico, la enfermera de la familia en ese sentido.

Los resultados reflejan el interés por superar las debilidades que aún persisten en el aprovechamiento de espacios que ofrece la comunidad, el papel protagónico de las enfermeras(os) en el seguimiento y control a los donantes por parte de estas(os) y la búsqueda de soluciones para perfeccionar el autocuidado del donante y sus familias. Las enfermeras (os) coinciden en la importancia de la labor educativa desde las Universidades, especialmente la carrera de Enfermería y su orientación científico- técnica.

C- Componentes del proceso de disminución de rechazos por lipemias en donantes de unidades de sangre, plasma y plaquetas.

El cuidado enfermero, autocuidado del donante, su familia y la comunidad, factores de riesgo asociados a lipemias, factores socioculturales y principios que guían el desarrollo del mismo: se establecen teniendo en cuenta los requisitos necesarios para que la sangre y sus componentes se obtengan, procesen, controlen, liberen, almacenen y distribuyan de acuerdo con los principios de las buenas prácticas prescritos en la Resolución No. 153/2014 y la Teoría de los Cuidados Culturales de Madeleine Leininger, en la cual se aborda la importancia de su coherencia con el conocimiento de costumbres y concepción del mundo del individuo y los grupos con los que convive.⁶ Atendiendo a ello, algunos autores proponen la incorporación de ese conocimiento en la enseñanza universitaria, dada la necesidad de los enfermeros de adquirir competencia cultural para facilitar el establecimiento de la relación terapéutica a

través del entendimiento y la comprensión de otras culturas, valorando el contexto de la persona como un elemento trascendental, lo cual resulta de gran valor si se considera que en el perfil sociopolítico del ciudadano enfermero en Cuba, se establece brindar servicios solidarios en cualquier lugar del mundo donde se soliciten.⁷

Ello implica que la labor educativa se sustente en argumentos con base en disposiciones legislativas, acuerdos normativos y reglamentaciones oportunas del Programa Nacional de Sangre para el cuidado enfermero, que involucra reproducción del conocimiento, mejora de habilidades profesionales y participación activa en el cambio que se propone. A juicio de las autoras, asumir la relación del proceso que se estudia con el ejercicio de la ciudadanía, integra al análisis la participación consciente y responsable no solo del enfermero en el desarrollo de conductas generadoras de salud en el donante, su familia y la comunidad, desde la labor educativa que realiza en el BPS y la APS, sino también de todo el personal que labora con ellos en esos espacios y de ellos mismos mediante su propio autocuidado.

D- Atenciones de enfermería para el proceso de disminución de rechazos por lipemias, en donantes de unidades de sangre plasma y plaquetas.

Lo analizado hasta este momento, permite la determinación de atenciones de enfermería para desarrollar y consolidar conductas generadoras de salud con enfoque consciente del ejercicio de la ciudadanía responsable. Atendiendo a ello se determinan las siguientes:

1. Creación de un ambiente favorable para la convivencia y sostenibilidad de relaciones afectivas entre donantes, enfermeras(os), médico, familia y comunidad en términos de: diálogo, respeto a iguales, reconocimiento de roles e identificación de necesidades de cuidado.
2. Identificación y satisfacción de necesidades de cuidados del donante, su familia y la comunidad, en términos de: saber percibir causas de rechazos por lipemias, proyección de estrategias para su disminución, decisión de acciones educativas que orienten hacia el compromiso, la responsabilidad y la participación ciudadana en el proceso de su disminución.
3. Conducción de aspectos teóricos y prácticos del cuidado enfermero hacia la transformación de hábitos, costumbres y estilos de vida del donante, su familia y la comunidad, en términos de: cooperación, participación y promoción de actitudes creativas e innovadoras para el desarrollo de conductas generadoras de salud.

IV. CONCLUSIONES

El proceso de disminución de rechazos por lipemias en donantes de unidades de sangre, plasma y plaquetas, constituye expresión del ejercicio de la ciudadanía consciente y responsable desde perspectivas de enfermería, en tanto se desarrolla en el marco de tendencias teóricas que demandan el rediseño de la labor educativa como dimensión/eje necesaria para establecer los cimientos de conductas generadoras de salud en el donante y dinamizar la participación comunitaria, orientada desde las universidades, posee componentes que lo estructuran como proceso consciente que definen una ética de sustentabilidad para la donación de los componentes sanguíneos y adquiere las cualidades de sistemático y planificado, cuando se relacionan con la labor educativa que realizan los enfermeros(as) en los espacios en que se desenvuelven, para aumentar la calidad de las donaciones de sangre, de reservas de esos componentes sanguíneos en la asistencia médica y disminuir pérdidas económicas al país.

REFERENCIAS

- (1) Padrino González M, Melians Abreu SM, León Amado L, Díaz Padilla D. Control de calidad en banco de sangre Hospital Abel Santamaría Cuadrado. [Internet]. 2017 [citado 12 abril 2017]; 21(1). Disponible en:
<http://www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/2663/html>.
- (2) Sánchez Frenes P, Sánchez Bouza MJ, Mena Rodríguez E, Seijo Pérez O, Bastida Goitizolo O, Castillo Monzón E. ¿Es útil la prueba de lipemia pre donación para la selección de donantes de sangre?. *Rev Cubana Hematol Inmunol Hemoter* [Internet]. 2014 Jul-Sep [citado 12 Enero 2015]; 30(3): 265-72. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-02892014000300009&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- (3) Aldamiz Echevarria C, Aguirre García MS. Modelo de comportamiento de los donantes de sangre y estrategias de marketing para retenerles y atraerles. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* [Internet]. 2014 May/Junio 2014 [citado 12 febrero 2017]; 22(3): 265-72. Disponible en:
http://www.scielo.br/pdf/rlae/v22n3/es_0104-1169-rlae-22-03-00467.pdf.
- (4) Vázquez Vente VV. Factores asociados a la donación voluntaria de sangre en estudiantes de Ciencias de la salud de una Universidad pública de Lima metropolitana. [Internet]. 2015 [citado Abril 2017]. Disponible en:
http://cybertesis.unmsm.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/cybertesis/4105/V%C3%A1squez_vv.pdf?sequence=1.
- (5) *Cultura de los Cuidados*. 2016, 20(46): 175 p. URI: <http://hdl.handle.net/10045/61783>. ISSN: 1138-1728 | 1699-6003 (Internet)
- (6) Galindo M, Rico L, Padilla N. Efecto de los factores socioculturales en la capacidad de autocuidado del paciente hospitalizado con diabetes tipo 2. *Aqui-chán*; [Internet]. 2014 [consultada Abril 2017] 14(1). Disponible en: <http://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/3534>
- (7) Ochoa Ortega MR, Rodríguez Sardiñas LM, Aldao Aragón MC, León Machado OM, Mosquera M. Potencial de donantes de sangre en un consultorio. *Rev Ciencias Médicas* [Internet]. 2014 Ene-Feb [citado 12 Ene 2015]; 18(1):76-85. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-31942014000100009&script=sci_arttext&tlng=pt