

**“PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE LOS PACIENTES QUE  
INGRESAN AL SERVICIO DE URGENCIAS EN HOSPITAL B  
ISSSTE TAMPICO POR SOBREDOSIS DE MEDICAMENTOS”**

Aguilera Lavín Alberto Antonio  
Benítez Torres Rebeca  
Hernández Medina Leslie  
Mendoza Aguila Francisco Javier  
Gómez Padilla Ernesto.

<sup>1</sup> Jefatura de Enseñanza e Investigación, Hospital General “B” ISSSTE Tampico, Ave. Ejército Mexicano No.1401. Col. primavera, Tampico, Tamaulipas, Mx. Correo electrónico: dr.aguileralavin@hotmail.com.

## RESUMEN:

**Introducción:** Cada año las intoxicaciones y envenenamientos en México por sobredosis de medicamentos son causa de alrededor de 13,600 ingresos hospitalarios. Como consecuencia de las intoxicaciones fallecen 1,400 personas, 87% de los cuales son adultos y 13% niños. En México de las muertes por sobredosis de medicamentos: 72% son accidentales y 28% corresponden a suicidios. En la población pediátrica, las intoxicaciones por medicamentos se deben a la administración incorrecta de los padres o a la dosificación por parte del médico, también porque los padres los administran por iniciativa propia, sin contar con la indicación médica. Las intoxicaciones son un problema importante de salud pública mundial. De acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2014 aproximadamente 346 000 personas murieron de intoxicación en todo el mundo. De estas muertes, el 91% se produjo en países de ingreso bajo y mediano. **Objetivos:** Describir el perfil epidemiológico de los pacientes que ingresan al servicio de urgencias por sobredosis de medicamentos en el Hospital General “B” ISSSTE Tampico del 2015 al 2017. **Material y métodos:** Tipo de estudio y diseño: No experimental, retrospectivo, transversal, descriptivo y explicativo. **Resultados:** La mayoría de los pacientes ingresados con diagnóstico de sobredosis de medicamentos pertenecen al sexo femenino. El promedio de edad fue de 27,25 años, El nivel de escolaridad predominante: Licenciatura. **Conclusiones:** Se requiere una mayor promoción y concientización en cuanto a los riesgos que conlleva la automedicación, así como programas orientados a disminuir la polifarmacia en los grupos poblacionales más susceptibles a desarrollarla.

**Palabras clave:** Sobredosis de medicamentos, Epidemiología, Promoción a la salud.

## I. INTRODUCCIÓN

Cada año las intoxicaciones y envenenamientos en México por sobredosis de medicamentos son causa de alrededor de 13,600 ingresos hospitalarios. Como consecuencia de las intoxicaciones fallecen 1,400 personas, 87% de los cuales son adultos y 13% niños.

Las intoxicaciones son un problema importante de salud pública mundial. De acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2014 aproximadamente 346 000 personas murieron de intoxicación no intencional en todo el mundo. De estas muertes, el 91% se produjo en países de ingreso bajo y mediano. El mismo año, las intoxicaciones no intencionales ocasionaron la pérdida de más de 7,4 millones de años de vida ajustados por discapacidad.

Durante el año 2016, en adultos, la mortalidad por intoxicaciones accidentales ocurrió:

- En primer lugar por la ingestión de medicamentos (21,6%).
- En segundo lugar por la inhalación de gases tóxicos (20,4%).
- En tercer lugar (13,9%) por la exposición a plaguicidas.

En los niños, el primer lugar fue por la inhalación de gases tóxicos (41,8%) seguido de la ingestión de medicamentos (18,3%) y la exposición a plaguicidas (13,1%).

En México de las muertes por sobredosis de medicamentos: 72% son accidentales y 28% corresponden a suicidios.

A diferencia de lo que pudiera presumirse, a nivel nacional son más frecuentes en las mujeres, 71%; en el grupo de edad de 21 a 30 años (23,6%) y en el hogar, 32,7%.

Son factores de riesgo para sufrir intoxicación por sobredosis de medicamentos:

- Edad: < a 45 años.
- Sexo: femenino.
- Padeecer enfermedades que requieran polifarmacia.
- Estado civil: Soltero.

En los niños, la mayor parte de las intoxicaciones accidentales (85%) ocurren en los menores de cinco años. Este hecho no sólo es distintivo de México, sino que se observa en todo el mundo sin importar el grado de desarrollo del país del que se trate; la mayor parte de éstas ocurren en el hogar. Durante los primeros seis meses de vida, los niños dependen totalmente de los adultos para ingerir cualquier producto, de forma que las intoxicaciones de dicha población se deben sobre todo al mal uso o a la sobredosis de medicamentos.

Las intoxicaciones por medicamentos en este grupo de edad se deben a la administración incorrecta de los padres o al error en la dosificación por parte del médico, también porque los padres los administran por iniciativa propia, sin contar con la indicación médica. La inexistencia de envases especiales que

eviten que el niño pueda abrirlos, así como la falta de supervisión de los padres son factores importantes que contribuyen al problema.

### **ETIOLOGÍA POR GRUPO DE EDAD**

En la población pediátrica, las intoxicaciones por medicamentos se deben a la administración incorrecta de los padres o al error en la dosificación por parte del médico, también porque los padres los administran por iniciativa propia, sin contar con la indicación médica.

- Anti inflamatorios no esteroideos.
- Antitusígenos.
- Broncodilatadores.

Los adolescentes representan doble problemática, por un lado son presa fácil de las adicciones y, por el otro, los medicamentos son agentes comúnmente usados con fines suicidas en esta etapa de la vida.

- Ansiolíticos. (Benzodiazepinas).
- Sedantes.
- Opioides.
- Antibióticos.

### **II. OBJETIVO:**

Describir el perfil epidemiológico de los pacientes que ingresan al servicio de urgencias por sobredosis de medicamentos en el Hospital General “B” ISSSTE Tampico 2015 al 2017.

### **III. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.**

#### **Tipo de estudio y diseño:**

No experimental, retrospectivo, transversal, descriptivo y explicativo.

#### **Población y muestra:**

Se revisaron los expedientes de los pacientes que ingresaron al servicio de urgencias del Hospital General «B» ISSSTE Tampico con diagnóstico de sobredosis de medicamentos durante los años 2015 – 2017 analizándose variables sociodemográficas (N=87).

#### IV. RESULTADOS

La mayoría de los pacientes ingresados con diagnóstico de sobredosis de medicamentos pertenecen al sexo femenino (n=62; 71,26%) y (n=25;28,74%) en el sexo masculino.

El promedio de edad fue de 27,25 años.

##### PROMEDIO DE EDAD EN SOBREDOSIS DE MEDICAMENTOS

Edad	N=;%	Masculino	Femenino
<b>0-15</b>	9 (10,34%)	4 (16,00%)	5 (8,06%)
<b>16-30</b>	39 (44,83%)	5 (20,00%)	34 (54,84%)
<b>31-45</b>	25 (28,73%)	9 (36,00%)	16 (25,81%)
<b>46-60</b>	7 (8,05%)	2 (8,00%)	5 (8,06%)
<b>&gt; 61</b>	7 (8,05%)	5 (20,00%)	2 (3,23%)
<b>Total</b>	<b>87 (100%)</b>	<b>25 (100%)</b>	<b>62 (100%)</b>

Fig.1. Promedio de Edad En Sobredosis de Medicamentos.

##### NIVEL DE ESCOLARIDAD PREDOMINANTE

Escolaridad	N=%	Masculino	Femenino
<b>Básico</b>	8 (9,19%)	3(12,00%)	5 (8,06%)
<b>Medio Superior</b>	23(26,44%)	4 (16,00%)	19 (30,64%)
<b>Licenciatura</b>	51 (58,62%)	15 (60,00%)	36 (58,06%)
<b>Maestría</b>	4 (4,60%)	3 (12,00%)	1 (1,62%)
<b>Doctorado</b>	1 (1,15%)	0 (0,00%)	1(1,62%)
<b>Total</b>	<b>87 (100%)</b>	<b>25 (100%)</b>	<b>62 (100%)</b>

Fig.2. Nivel de Escolaridad Predominante

Nivel de escolaridad predominante: Licenciatura, Seguimiento de Estudiantes de nivel medio superior (hijos de trabajadores): El 38% son estudiantes. (n=33)

Estado Civil:

- 58,62% Soltero (n=51)
- 18,40% Unión Libre (n=16)
- 22,98% Casado (n=20)

TOTAL DE LOS PACIENTES ESTUDIADOS  
POR SOBREDOSIS DE MEDICAMENTOS

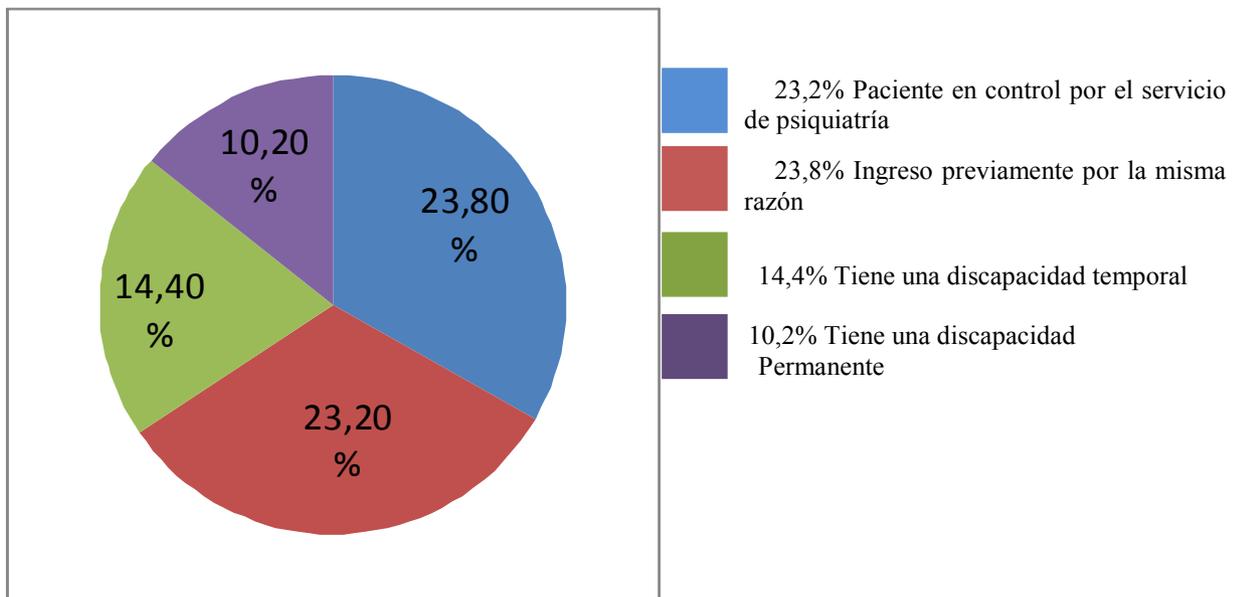


Fig. 3. Total de Pacientes Estudiados Por Sobredosis de Medicamentos.

### III.CONCLUSIONES

Se requiere una mayor promoción y concientización en cuanto a los riesgos que conlleva la automedicación, así como programas orientados a disminuir la polifarmacia en los grupos poblacionales más susceptibles a desarrollarla.

Son factores de riesgo para sufrir intoxicación por sobredosis de medicamentos:

- Edad: < a 45 años.
- Sexo: femenino.
- Padeecer enfermedades que requieran polifarmacia.

- Estado civil: Soltero.
- Administración incorrecta de fármacos en menores de edad.

Las intoxicaciones son un problema importante de salud pública mundial. De acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2004 aproximadamente 346 000 personas murieron de intoxicación no intencional en todo el mundo. De estas muertes, el 91% se produjo en países de ingreso bajo y mediano. El mismo año, las intoxicaciones no intencionales ocasionaron la pérdida de más de 7,4 millones de años de vida ajustados por discapacidad.

En los niños, la mayor parte de las intoxicaciones accidentales (85%) ocurren en los menores de cinco años. Este hecho no sólo es distintivo de México, sino que se observa en todo el mundo sin importar el grado de desarrollo del país del que se trate; la mayor parte de éstas ocurren en el hogar. Durante los primeros seis meses de vida, los niños dependen totalmente de los adultos para ingerir cualquier producto, de forma que las intoxicaciones de dicha población se deben sobre todo al mal uso o a la sobredosis de medicamentos.

Las intoxicaciones por medicamentos en este grupo de edad se deben a la administración incorrecta de los padres o al error en la dosificación por parte del médico, también porque los padres los administran por iniciativa propia, sin contar con la indicación médica. La inexistencia de envases especiales que eviten que el niño pueda abrirlos, así como la falta de supervisión de los padres son factores importantes que contribuyen al problema.

#### **IV- REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.**

- 1.-OMS: Prevención de intoxicaciones <http://www.who.int/ipcs/poisons/es/> (1)
- 2 <http://apps.who.int/medicinedocs/es/d/Js5422s/4.4.html> (2)
- 3.-OMS: [http://www.who.int/mental\\_health/media/en/63.pdf](http://www.who.int/mental_health/media/en/63.pdf)(3)
4. - <http://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2005/mim052c.pdf> (4)
- 5.-<http://hospitalinfantil.tamaulipas.gob.mx/wp-content/uploads/2013/07/17-Intoxicaciones-por-medicamentos-en-el-servicio-de-urgencias.pdf> (5)
6. - OMS: [http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2010/medicines\\_children\\_20100618/es/](http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2010/medicines_children_20100618/es/)(6)
- 7.- <http://www.bvsde.paho.org/tutorial4/fulltex/intoxica/intoxica.html> (7)
- 8.- [https://seup.org/pdf\\_public/gt/intox\\_manual.pdf](https://seup.org/pdf_public/gt/intox_manual.pdf) (8)