

## **Relación Tipo de Parto, Amamentación y Introducción Alimentaria del Bebé em Jacutinga (MG) y Espírito Santo do Pinhal (SP), Brasil.**

Marta de Souza Ramos, Luana<sup>1</sup>

Maineti, Sabrina<sup>2</sup>

Ferraz, Érica<sup>3</sup>

Peixoto Ferro do Prado, Daniela<sup>4</sup>

Juliacci Patto, Gleidson<sup>5</sup>

Dela Libera Miranda, Larissa<sup>6</sup>

Louise Soares Patto, Thais<sup>7</sup>

<sup>1</sup> Centro Regional Universitário de Espírito Santo do Pinhal - UNIPINHAL, Espírito Santo do Pinhal, Brasil, luanamsramos@gmail.com

<sup>2</sup> Centro Regional Universitário de Espírito Santo do Pinhal - UNIPINHAL, Espírito Santo do Pinhal, Brasil, sabrinamaineti@gmail.com

<sup>3</sup> Centro Regional Universitário de Espírito Santo do Pinhal - UNIPINHAL, Espírito Santo do Pinhal, Brasil, ericaferrazfisio@hotmail.com

<sup>4</sup> Centro Regional Universitário de Espírito Santo do Pinhal - UNIPINHAL, Espírito Santo do Pinhal, Brasil, dpeixotof@gmail.com

<sup>5</sup> Centro Regional Universitário de Espírito Santo do Pinhal - UNIPINHAL, Espírito Santo do Pinhal, Brasil, gleidsonpatto@yahoo.com.br

<sup>6</sup> Centro Regional Universitário de Espírito Santo do Pinhal - UNIPINHAL, Espírito Santo do Pinhal, Brasil, ladelalibera@hotmail.com

<sup>7</sup> Centro Regional Universitário de Espírito Santo do Pinhal - UNIPINHAL, Espírito Santo do Pinhal, Brasil, thais.patto@yahoo.com.br

### ***Resumen***

El vínculo madre y el bebé se trata de una base para el desarrollo infantil, y es a través de ese contacto que proporciona para el niño un lazo afectivo y la lactancia es una estrategia natural para el vínculo. El objetivo de este trabajo fue identificar la prevalencia del tipo de parto, relacionando el tiempo de lactancia materna e introducción alimentaria de los bebés en mujeres moradoras de Jacutinga - MG y Espírito Santo do Pinhal - SP. La investigación trató de un estudio descriptivo con investigación de campo, en el cual se aplicó cuestionario en 100 mujeres de 18 a 40 años de edad que ya tuvieron hijos y que acordaron participar voluntariamente del estudio en la ciudad de Jacutinga - MG y Espírito Santo do Pinhal - SP, en el cual se aseguró a las colaboradoras el anonimato de su identidad. Se observó un total de 146 gestaciones, siendo 113 (77,4%) cesáreas y apenas 19 (13%) partos normales entre las mujeres entrevistadas. En relación a la lactancia materna, 111 casos de mujeres que realizaron cesárea lograron amamantar a sus hijos y 16 casos se refiere al parto normal. Se observó que 76 niños recibieron lactancia materna con una duración inferior a los seis meses o no fueron amamantados. Se concluyó que los partos cesáreos fue superior al recomendado por la Organización Mundial de la Salud. La introducción alimentaria comenzó antes de los 6 meses de vida del bebé.

***Palabras clave:* Maternidad, Lactancia Materna, Salud pública, Salud de la Mujer.**

## I. INTRODUCCIÓN

El vínculo madre y bebé se trata de cimiento para el desarrollo infantil, es a través de ese contacto que se proporciona para niño un lazo afectivo, el bebé necesita sentirse deseado y amado. El proceso de construcción de la maternidad se inicia antes de la gestación y se extiende después del nacimiento. Sin embargo, es extremadamente importante el vínculo madre-bebé para el desarrollo infantil y materna (1).

La lactancia materna es una estrategia natural para el vínculo. Y una gran promoción de la salud integral para madre / bebé. La leche materna tiene propiedades antiinfecciosas que ayudan a proteger al bebé contra enfermedades. Para que la lactancia materna tenga éxito, las madres necesitan apoyo activo de todo el sistema de salud (2).

El amamantar es un procedimiento con acto fisiológico y biológico y se trata de influencias sociales, culturales y emocionales para la salud de la mujer (3). A pesar de todas las pruebas científicas que afirman que la lactancia en los primeros seis meses de vida es significativa sobre otras formas de alimentar, en Brasil hay una caída en el índice de la lactancia exclusiva. Es fundamental la importancia de profesionales de la salud para promover incentivo a la lactancia materna, tomando en consideraciones los aspectos sociales y emocionales de la mujer, para que no ocurra destete precoz (4).

El destete precoz trae consecuencias dañinas para la vida del bebé, pues expone al niño a agentes infecciosos y proteínas dañinas (5). En Brasil y en otros países es desaconsejable el destete total antes de los seis meses de vida, sólo después de ese período el bebé puede contar con la introducción de alimentos y otros líquidos adecuando a su desarrollo general y neurológico (6).

El objetivo de esta investigación fue identificar la prevalencia del tipo de parto relacionando el tiempo de lactancia materna y la introducción alimentaria de los bebés en mujeres moradoras de Jacutinga - MG y Espírito Santo do Pinhal - SP, Brasil.

## II. MÉTODO

El trabajo fue aprobado por el comité de ética del Centro Universitario de las Facultades Asociadas de Enseñanza - FAE / UNIFAE en mayo de 2017 con Número de Opinión: 2.044.857.

La investigación trató de un estudio descriptivo con investigación de campo realizada en los meses de julio a septiembre de 2017, en el cual se aplicó un cuestionario en 100 mujeres de 18 a 40 años y analizadas las variables (edad, renta, estado civil, tipo de parto, tiempo de lactancia, entre otros) en las ciudades de Jacutinga - MG y Espírito Santo do Pinhal - SP. Se aseguró a las colaboradoras el anonimato de su identidad.

Como criterios de inclusión en esta investigación fueron observados individuos del género femenino de 18 a 40 años de edad, que ya tuvieron hijos, entre las mujeres moradoras de Jacutinga - MG y Espírito Santo do Pinhal - SP. Estos individuos debían también manifestar la libre y espontánea voluntad de participación en la investigación firmando el Término de Consentimiento Libre y Esclarecido. Como criterios no inclusivos se observaron: mujeres menores de 18 años y mayores de 40, mujeres que no tuvieron hijos, mujeres moradoras de otras ciudades y que manifestaron su voluntad de NO participar de la investigación, ya sea de forma verbal o por la NO firma del TCLE.

Los datos fueron obtenidos por muestreo aleatorio a través de entrevistas a partir de preguntas precisas, pre-formuladas y en orden preestablecido en plazas públicas o en las residencias de las entrevistadas. Las entrevistadas tuvieron la opción si deseaban responder solas al cuestionario

### III. RESULTADOS

#### *A. Perfil de las Mujeres entrevistadas*

Al analizar el perfil de las entrevistadas, la mayoría poseía edad de 34 a 40 años, siendo el 40% de las mujeres de Jacutinga y el 50% de las mujeres de Espírito Santo do Pinhal. El mayor índice de escolaridad de ambas ciudades fue la enseñanza media completa, teniendo el 60% en Jacutinga - MG y el 36% en E.S. Pinhal. La renta familiar de las madres entrevistadas fue de 1 a 3 salarios sumando 76% en Jacutinga y 52% en E.S. Pinhal, total de la renta familiar encontrada.

Al aplicar los cuestionarios se percibió que el número de gestaciones entre las mujeres fue de 78 en Espírito Santo do Pinhal - SP y 68 en Jacutinga - MG, teniendo un total de 146 gestaciones y la mayoría de los hijos tienen edad de 1 a 3 años en la ciudad de Jacutinga (29) y la mayoría en la ciudad de Espírito Santo do Pinhal es entre 4 a 6 años (26). De acuerdo con los cuestionarios aplicados en las dos ciudades, el 67% de las mujeres tiene sólo un hijo, el 24% tiene dos hijos y sólo el 4% de las mujeres tiene más de cuatro hijos.

#### *B. Comparación del tipo de parto con lactancia materna*

De acuerdo con el estudio fue posible verificar que en las ciudades evaluadas hubo una predominancia de cesáreas totalizando 113 (77,4%) de 146 partos realizados contra apenas 19 (13%) partos normales entre las mujeres entrevistadas. Se obtuvieron 11 (7,5%) casos de mujeres que fue necesario realizar cesárea de emergencia y tres (2,1%) partos normales fueron con inducción. Fue posible analizar que hubo la lactancia materna en 111 casos de partos realizados por cesárea y sólo 13 no amamantaron a sus hijos, contando los casos que la cesárea necesitó ser de emergencia. En los partos que fueron normales incluyendo los normales que tuvieron inducción, 16 casos de mujeres que lograron amamantar a sus hijos contra 6 casos en que no ocurrió la lactancia materna. En Espírito Santo do Pinhal, no hubo historias de mujeres que realizaron el parto normal y no consiguieron amamantar a sus hijos (Fig. 1).

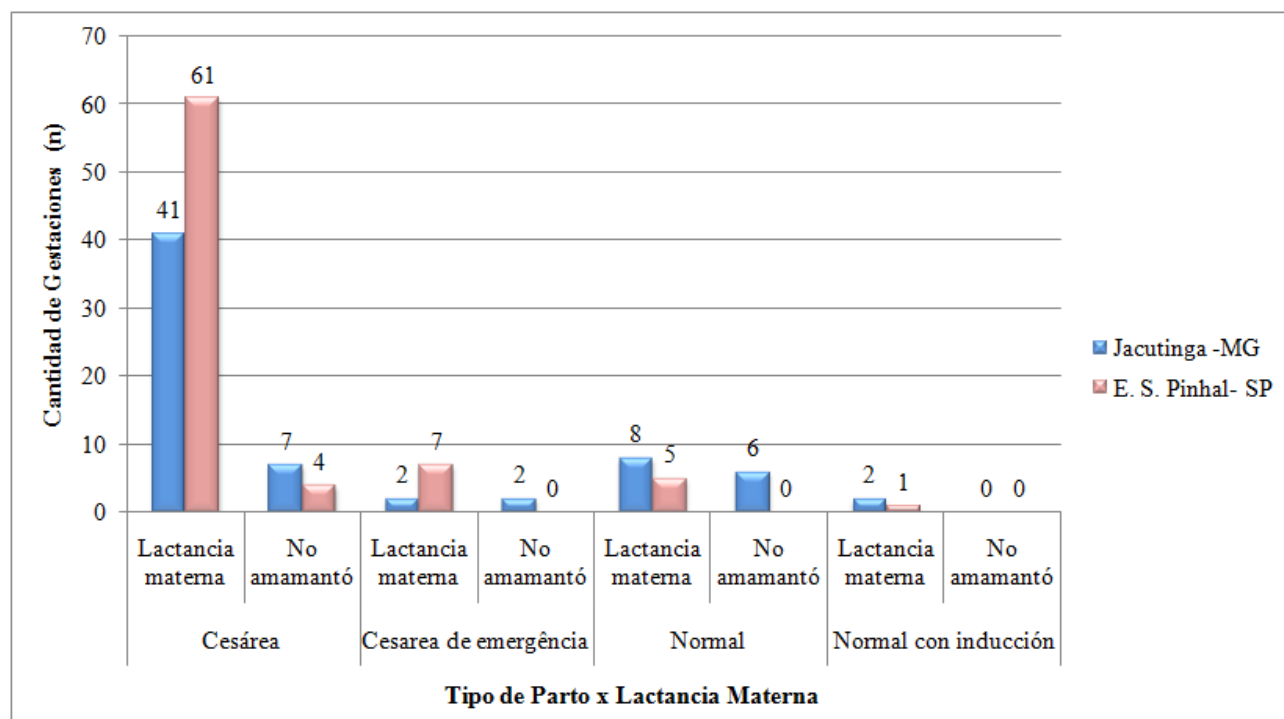


Fig. 1: Relación de los tipos de partos y lactancia Materno en Jacutinga (MG) y E.S. Pinhal (SP), Brasil.

En comparación con otros autores (7), el tipo de parto se mostró un resultado diferente de acuerdo con el estudio, que el 56% de las mujeres entrevistadas tuvieron sus hijos a través del parto normal y consiguieron amamantar y el 3% de las mujeres que realizaron el parto normal no han logrado amamantar a sus hijos.

Una encuesta realizada en la que se evaluó la prevalencia de la lactancia materna en la primera hora de vida, fue posible constatar que 177 mujeres lograron amamantar, 72% de los niños nacidos por parto normal y 44% vía cesárea. Uno de los factores que interfirieron la lactancia fue relatado por las mujeres que no sabían que podían amamantar en la sala de parto, pero se percibió que las mujeres que realizaron el parto normal tuvieron más apoyo para la aproximación del bebé en la sala del parto (8).

A diferencia de los autores citados anteriormente, el estudio relacionó que las mujeres de Jacutinga y Espírito Santo do Pinhal lograron amamantar independientemente del parto realizado por ellas. En la evaluación sobre el tiempo de lactancia materna hubo una prevalencia de duración menor de 6 meses o que no consiguieron amamantar (76), siendo 60 casos de mujeres que realizaron lactancia materna y 17 casos que no amamantaron. Sólo 10 madres aún amamantan de modo que no fue posible evaluar el tiempo de duración (Fig. 2).

En el análisis del tiempo de lactancia, se percibió que 59 hijos necesitaban la ayuda de fórmulas y los principales motivos fueron que las mujeres no tenían más leche, tuvieron algún problema de salud o necesitaban regresar al trabajo. En referencia a la introducción de alimentos, se observaron 76 niños que comenzaron a recibir alimentos antes de los 6 meses de edad y 68 niños recibieron la introducción de alimentos después de los 6 meses, siendo el período recomendado por la OMS. Se han producido dos situaciones que los niños todavía no habían comenzado la introducción de alimentos.

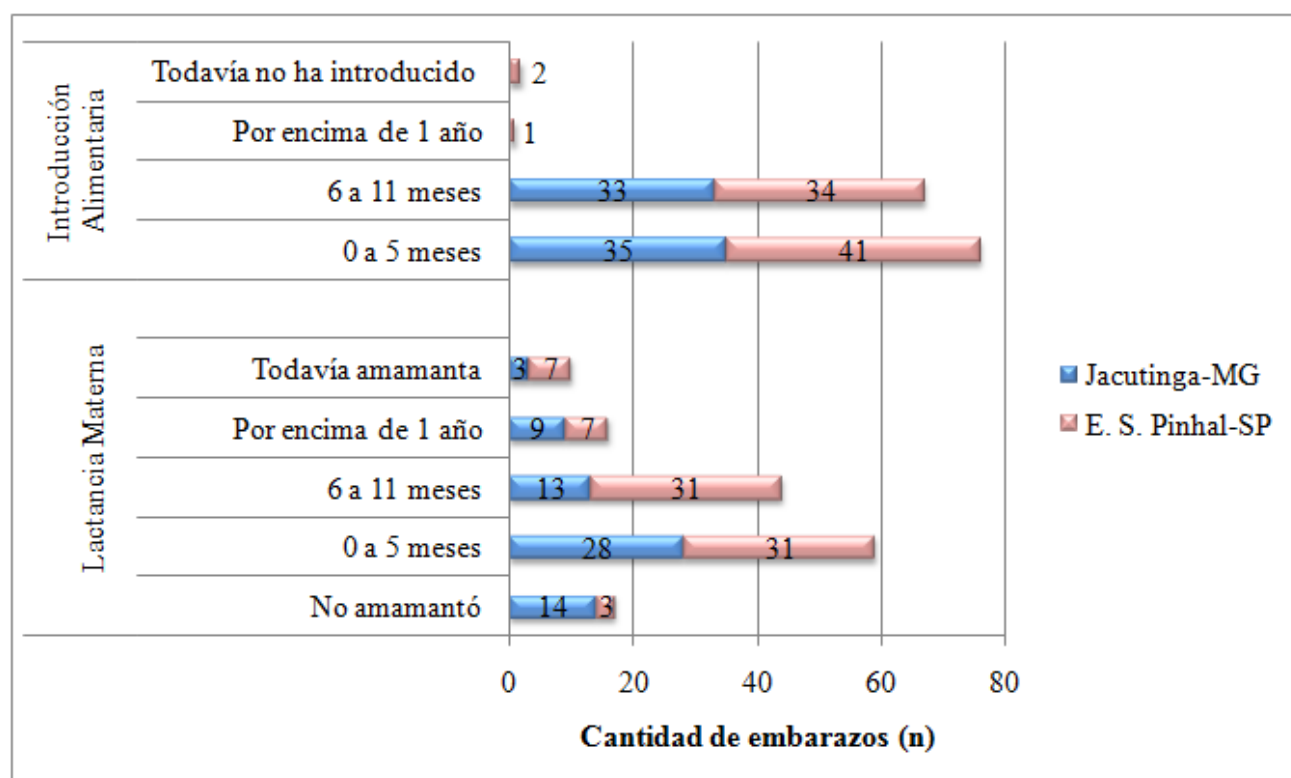


Fig. 2: Duración de la lactancia materna e inicio de la introducción alimentaria en niños de Jacutinga (MG) y E. S Pinhal (SP), Brasil.

En el análisis realizado en 28 unidades de salud de Campina Grande - PB (9), entre ellas fueron posibles evaluar 108 niños, se evidenció baja prevalencia de lactancia exclusiva, totalizando el 8,3%.

Otro estudio realizado con 516 niños en Florianópolis - SC (10), se observó que de los 123 niños menores de 6 meses, 61 recibían lactancia materna y 62 ya no estaban recibiendo lactancia exclusiva. Se pudo analizar también que 413 niños recibieron frutas o jugos antes de cumplir seis meses y entre 6 a 7 meses los niños ya habían recibido algunos tipos de masas, verduras o legumbres.

De acuerdo con la OMS la lactancia materna debe ser exclusiva hasta los seis primeros meses del bebé, se considera que durante ese período la lactancia materna es capaz de suplir todas las necesidades nutricionales del bebé y sólo después de ese período que los niños deben tener contacto con otros alimentos, sólo así ir adecuando al niño con otros alimentos (4).

#### IV. CONCLUSIONES

Se concluyó que el número de gestaciones entre las mujeres fue de 78 en E. S. Pinhal 68 y en Jacutinga, con un total de 146 gestaciones. Se verificó que en las ciudades evaluadas hubo un predominio de cesáreas entre las mujeres entrevistadas, siendo un valor elevado de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS)

La lactancia materna se realiza en la mayoría de los embarazos, pero se verificó que la duración fue menor que la OMS y el Ministerio de Salud recomienda que sea de 6 meses de lactancia exclusiva y que los niños deben seguir siendo amamantados hasta por lo menos completar 2 años de edad.

La introducción alimentaria a los 6 meses fue en menor porcentaje a pesar de la sensibilización sobre la lactancia materna, incluso en partos del SUS. Se puede concluir la necesidad de aumentar el asesoramiento, orientación y campañas sobre la importancia y duración de la lactancia materna y la necesidad de realizar la introducción alimentaria después de los 6 meses.

## REFERENCIAS

- 1) CUNHA, A. C. B; SANTOS, C; GONÇALVES, R. M. Concepções sobre maternidade, parto e amamentação em grupo de gestantes. **Arquivos Brasileiros de Psicologia**, Rio de Janeiro, v. 64, n. 1, p.139-155, maio 2012.
- 2) Organização Mundial da Saúde, UNICEF. Proteção, promoção e apoio ao aleitamento materno. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2008.
- 3) PILLEGINI, M. C. et al. A amamentação na primeira hora de vida e a tecnologia moderna: prevalência e fatores limitantes. **Einstein**, São Paulo, v. 6, n. 4, p.467-472, out. 2008.
- 4) BRASIL. **Saúde da criança: nutrição infantil aleitamento materno e alimentação complementar**. Brasília: Ministério da Saúde, 2009. Disponível em:<[http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude\\_crianca\\_nutricao\\_aleitamento\\_alimentacao.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_crianca_nutricao_aleitamento_alimentacao.pdf)>. Acesso em: 16 fev. 2017.
- 5) KARRASCOSA, K C; COSTA JUNIOR, A L; MORAES, A. B A. Fatores que influenciam o desmame precoce e a extensão do aleitamento materno. **Estudo de Psicologia**, Campinas, v. 22, n. 4, p.433-440, out. 2005.
- 6) MONTE, C. M. G; GIUGLIANI, E. R. J. Recomendações para alimentação complementar da criança em aleitamento materno. **Jornal do Pediatra**, Fortaleza, v. 5, n. 80, p.131-141, 2004.
- 7) LINS, G. F. A. C. et al. Amamentação e tipo de parto: uma avaliação envolvendo as gestantes do estudo multicêntrico sobre saúde reprodutiva no Brasil realizado em Natal-RN, 2000. **Revista de Saúde Pública**, Natal, v. 3, n. 1, p.29-37, jan. 2006.
- 8) PEREIRA, C. R. V. R. et al. Avaliação de fatores que interferem na amamentação na primeira hora de vida. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, Rio de Janeiro, v. 16, n. 2, p.525-534, jan. 2013.
- 9) DIAS, E. G. et al. Prevalência do aleitamento materno exclusivo até o sexto mês no município de Mamonas-MG em 2013. **Contexto Saúde**, Ijuí, v. 15, n. 29, p.81-90, dez. 2015.
- 10) CORRÊA, E. N. et al. Alimentação complementar e características maternas de crianças menores de dois anos de idade em Florianópolis (SC). **Revista Paulista de Pediatria**, São Paulo, v. 27, n. 3, p.258-264, set. 2009.